

Frigörande Dans

Mariaskolan i Järna, Hjulåkersvägen 1

Söndag 6 december 2015

Klockan 11:00 – 16:00

Frigörande dans, ger dig möjlighet att utforska ditt rörelsemönster och glädje utan prestation.

Dagen innehåller

- * dans och rörelse
- * medveten närvaro
- * kreativa övningar
- * avslappning



Ledare: Åsa Löfström och Lisa Hjulström

Frigörande dansinspiratörer utbildade på Frigörande Dansakademin.

Anmälan: Kontakta Åsa Löfström på tel 073 15 14 704 eller via mail: asa.lofstrom@hotmail.com senast 30 november, därefter i mån av plats.

Pris: 450:- inklusive fika, medtag egen lunch och vattenflaska.

Betalas till: Bankgiro 561-3302, Firma Åsa Löfström

Välkommen